



## POLITYKA PLIKÓW COOKIES

Gabinet Medycyny Żywienia Agnieszka Karolczak Tomkiewicz, ul. Ślaska 4, 60-614 Poznań

---

Dokument ten został stworzony po to, aby każdy mógł dowiedzieć się kim jesteśmy, jakie dane zbieramy za pomocą plików cookies oraz do czego je wykorzystujemy. Zawarliśmy w nim też praktyczne informacje i porady dotyczące zmiany ustawień cookies według własnych preferencji.

### Kto jest administratorem danych osobowych?

Informujemy, że administratorem Państwa danych osobowych jest Gabinet Medycyny Żywienia Agnieszka Karolczak Tomkiewicz, ul. Ślaska 4, 60-614 Poznań, NIP: 7841746575, REGON: 361790577, zwana dalej „Administratorem Danych Osobowych”.

Kontakt w sprawie ochrony danych osobowych jest możliwy pod adresem siedziby spółki lub adresem e-mail: [rodo@medycyna-funkcjonalna.org.pl](mailto:rodo@medycyna-funkcjonalna.org.pl)

### Co to jest plik „cookies”?

„Cookies” zwane także jako ciasteczka, to krótkie informacje/pliki tekstowe, zapisywane na komputerze, telefonie, tablecie, czy też innym Twoim urządzeniu przez strony internetowe, które odwiedzasz. Pliki cookies są zaszyfrowane w taki sposób, aby osoby, które nie posiadają uprawnień nie miały do niego dostępu.

Mogą być one odczytywane przez Nas jako Administratora danych osobowych, a także przez systemy należące do innych zaufanych podmiotów, z których technologii korzystamy.

### W jakim celu używamy plików „cookies”?

Cookies spełniają bardzo wiele funkcji na stronie internetowej, najczęściej przydatnych, które postaramy się opisać poniżej (jeżeli informacje te nie są wystarczające, prosimy się z nami skontaktować):

- **zapewnianie bezpieczeństwa** — pliki cookies są wykorzystywane w celu uwierzytelniania użytkowników oraz zapobiegania nieupoważnionemu korzystaniu z panelu klienta. Służą zatem do ochrony danych osobowych użytkownika przed dostępem osób nieupoważnionych;
- **wpływ na procesy i wydajność korzystania ze strony internetowej** — pliki cookies są wykorzystywane do tego, aby witryna sprawnie działała i aby można było korzystać z funkcji na niej dostępnych, co jest możliwe między innymi dzięki zapamiętywaniu ustawień pomiędzy kolejnymi odwiedzinami na stronie. Dzięki nim można zatem sprawnie poruszać się na stronie internetowej i poszczególnych podstronach;
- **stan sesji** — w plikach cookies często są zapisywane informacje o tym, jak odwiedzający korzystają ze strony internetowej, np. które podstrony najczęściej wyświetlają. Umożliwiają również identyfikację błędów wyświetlanych na niektórych podstronach. Pliki cookies służące do zapisywania tzw. „stanu sesji” pomagają zatem ulepszać usługi i zwiększać komfort przeglądania stron;
- **utrzymanie stanu sesji** — jeżeli klient loguje się do swojego panelu, to pliki cookies umożliwiają podtrzymanie sesji. Oznacza to, że po przejściu na inną podstronę nie trzeba każdorazowo podawać ponownie loginu i hasła, co sprzyja komfortowi korzystania ze strony internetowej;
- **tworzenie statystyk** — pliki cookies są wykorzystywane do tego, aby przeanalizować, w jaki sposób użytkownicy korzystają ze strony internetowej (jak wielu otwiera stronę internetową, jak długo na niej pozostają, które treści wzbudzają największe zainteresowanie etc.). Dzięki temu można stale ulepszać stronę internetową i dostosowywać jej działanie do preferencji użytkowników. W celu śledzenia aktywności i tworzenia statystyk wykorzystujemy narzędzia Google’a, takie jak Google Analytics; oprócz raportowania statystyk użytkownika witryny pikselowy Google Analytics może również służyć, razem z niektórymi opisanymi powyżej plikami cookies, do pomocy w wyświetlaniu użytkownikowi bardziej trafnych treści w usługach Google (np. w wyszukiwarce Google) i w całej sieci;

Co ważne, wiele plików cookies ma dla nas charakter zanonimizowany — bez dodatkowych informacji, na ich podstawie nie jesteśmy w stanie zidentyfikować Twojej tożsamości.

### **Jak możesz kontrolować pliki cookies?**

Twoja przeglądarka internetowa domyślnie dopuszcza wykorzystywanie cookies w Twoim urządzeniu, dlatego przy pierwszej wizycie prosimy o wyrażenie zgody na użycie cookies.

### **Możliwa jest jednak kontrola i zarządzanie zainstalowanymi cookies. Jak to zrobić?**

Jeżeli nie chcesz sobie wykorzystania cookies przy przeglądaniu strony internetowej, w większości przeglądarek internetowych można zmienić ustawienia— całkowicie blokować automatyczną obsługę plików cookies lub żądać powiadomienia o każdorazowym zamieszczeniu cookies w urządzeniu. Ustawienia można zmienić w dowolnej chwili. Więcej informacji w tym zakresie możesz znaleźć na stronie: <https://www.aboutcookies.org/>

### **Co się stanie jeśli nie wyrazisz zgody na korzystanie przez nas z plików cookies?**

Szanując autonomię wszystkich osób korzystających z naszej strony internetowej, czujemy się jednak w obowiązku uprzedzić, że wyłączenie lub ograniczenie obsługi plików cookies może spowodować dość poważne trudności w korzystaniu ze strony internetowej, np. w postaci konieczności logowania się na każdej podstronie, dłuższego okresu ładowania się strony, czy ograniczeń w korzystaniu z funkcjonalności.

### **Jak długo będziemy korzystać z plików cookies?**

Pliki cookies pozostają na Twoim urządzeniu:

- aż do opuszczenia przez Ciebie strony internetowej lub też wyłączenia oprogramowania (przeglądarki internetowej) – dotyczy to głównie plików cookies technicznych;
- niektóre pliki cookies mogą pozostać na Twoim urządzeniu aż do momentu ich ręcznego usunięcia przez Ciebie.

### **Szczegółowe informacje na temat zmiany ustawień dotyczących plików cookies**

Informacje na temat samodzielnego usuwania plików cookies w najpopularniejszych przeglądarkach internetowych dostępne są w dziale pomocy przeglądarki internetowej oraz na poniższych stronach (wystarczy kliknąć w dany link):

- [w przeglądarce Chrome](#)
- [w przeglądarce Firefox](#)
- [w przeglądarce Internet Explorer](#)
- [w przeglądarce Opera](#)
- [w przeglądarce Safari](#)
- [w przeglądarce Microsoft Edge](#)

### **Krótki przewodnik jak wyłączyć pliki cookies z Twoich przeglądarek internetowych**

**Dla przeglądarki Firefox:**

<https://support.mozilla.org/pl/kb/W%C5%82%C4%85czanie%20i%20wy%C5%82%C4%85czanie%20obs%C5%82ugi%20ciasteczek>

**Dla przeglądarki Google Chrome:**

<https://support.google.com/chrome/answer/95647?hl=pl>

**Dla przeglądarki Internet Explorer 9:**

<https://support.microsoft.com/pl-pl/hub/4338813/windows-help>

### **Dodatkowe informacje o przetwarzaniu Twoich danych**

Pozostałe informacje związane z procesem przetwarzania Twoich danych osobowych oraz prawach jakie Tobie przysługują znajdziesz w naszej Polityce prywatności lub otrzymasz kontaktując się z nami:

Gabinet Medycyny Żywienia Agnieszka Karolczak Tomkiewicz, ul. Ślaska 4, 60-614 Poznań, e-mail: [rodo@medycyna-funkcjonalna.org.pl](mailto:rodo@medycyna-funkcjonalna.org.pl)

